

Spisak stvari koje svaki takmičar treba da ima kada se ide na trening i takmičenje (za 7-8 dana)

Za skijanje:

- Skije - ako trener ne odredi drugačije, onda se nose sve skije koje takmičar ima (trening i trka, SL, GS, SG)
- Ski cipele
- Štapovi – ako trener ne odredi drugačije onda se nose svi štapovi koje takmičar ima (krivi i pravi)
- Kaciga
- Kornjača – štitnik za leđa i kičmu
- Slalomski štitnici za kolena i ruke, ako ih takmičar poseduje (pioniri moraju imati)
- Brile (bilo bi dobro 2 kom)
- Rukavice x2
- Kapa
- Kombinezon (ko ima)
- Šorc za skijanje (ko ima kombinezon)
- Skijaška jakna
- Jakna za vetar – windstoper
- Pantalone za skijanje (ko ima kombinezon mora imati pantalone sa zipom duž obe nogavice)
- Aktivni veš x2 ili više (gornji i donji deo)
- Rolke x2
- Skijaške čarape x3
- Ranac – veći i izdržljiviji, po mogućnosti da mogu da stanu ski cipele u njega
- Plastična flaša/ bidon/ termos 1-1,5L
- Cedevita/multivita/isostar/sok ili druga tečnost (da se ne kupuje na planini) – dovoljno da svaki dan može da napuni sokom bocu koju nosi na stazu
- Bonžita ili slična energetska grickalica sa žitaricama (da se ne kupuje na planini) – jedna do dve dnevno
- Krema za sunce – faktor 50+

Za popodnevni trening:

- Trenerka – gornji i donji deo
- Majice
- Sportske patike
- Sportske čarape
- Šorc
- Kupaće gaće

Dokumenta:

- Pasoš (za treninge i trke u inostranstvu)
- Zdravstvena knjižica (za treninge i trke u Srbiji)
- Osiguranje sa ski rizikom

- Ovlašćenje (da dete može da putuje sa klupskim trenerom u preko granice – za )

Ostala garderoba za svaki dan u odgovarajućem broju

Napomena: ne pakovati se u kofere nego u torbe.